

# Rosa, la Reine du Body

## L'histoire d'une masseuse naturiste



**BY MLE ROSA**

Dans cet ouvrage je partage avec vous mon histoire, depuis ma naissance, mon arrivée en France et ma carrière comme masseuse naturiste, plus que ça, j'ouvre mon cœur et parle de mon jardin secret, chose que je n'ai jamais osé dire à personne, mon parcours de masseuse internationale, comment je suis arrivée ici et quelle est ma vision du monde, des gens et de la vie.

Je vous ouvre mon cœur, j'espère que vous l'appréciez et le respecterez.



Je dédie cet ouvrage à mes chers clients, sans vous  
ma vie ne serait pas pareille, sans vous je n'allais pas  
finir mes études en psychologie, devenir web  
développeur, donner une vie stable à ma famille et  
changer mon avenir. Grâce à vous je suis qui je suis.

**Merci!**



# Sommaire

**Chapitre I :** Mon arrivée dans ce monde

**Chapitre II :** Mon arrivée en France

**Chapitre III:** Comment j'ai rencontré le massage body-body?

**Chapitre IV:** La dictature de la beauté

**Chapitre V:** Lesbienne ou bi ?  
L'impasse de ma vie amoureuse.

**Chapitre VI:** La paix intérieure dans ce monde de dingue

**Chapitre VII:** Une nouvelle croyance

**Chapitre VIII:** Comment devenir masseur (euse) ? ça vaut le coup?

**Chapitre IX:** Le succès n'arrive pas par hasard

**Chapitre X:** Conclusion



## Introduction

Je m'appelle Rosa, j'ai toujours détesté ce nom car il me rappelait des souvenirs d'un passé que je voulais effacer de ma mémoire. Il fut un temps dans ma vie où je ne m'aimais pas beaucoup. Je voulais être une autre personne, avoir une autre couleur de peau, faire partie d'une autre famille, avoir une autre vie. Peut-être que vous aussi, à un moment donné, vous avez ressenti la même chose. Je sentais qu'il y avait quelque chose de « plus » dans cette vie, je ne savais pas exactement ce que c'était, ni comment l'obtenir. Je me suis demandé pendant longtemps le pourquoi de toute souffrance. Après tout, je crois que tous les enfants ont le droit de naître dans une famille équilibrée, où ils sont aimés et acceptés. Je crois que tous les enfants ont droit à une bonne alimentation, à des soins médicaux et, surtout, je crois que tous les enfants ont le droit d'être des enfants, de jouer et, à aucun moment, d'avoir le moral cassé et leur petit cœur brisé. Je crois que tous les enfants ont le droit de vivre sans peur : sans peur d'être abandonnés, sans peur d'être maltraités, sans peur d'être menacés, sans peur d'être agressés.

Je crois que tous les enfants ont été créés pour la liberté d'expression et qu'ils ne devraient jamais être placés dans une "petite boîte" où ils perdent leur individualité et où leur créativité et leur imagination sont rognées. J'ai toujours été très curieuse, depuis que je suis toute petite. J'ai toujours posé des questions, mais pendant de nombreuses années, les questions qui brûlaient dans mon âme sont restées sans réponse.

Mon histoire est très similaire à l'histoire de milliers d'autres enfants qui subissent des abus, qui restent dans des orphelinats où les "dames" battent et déchargent leurs frustrations sur des enfants sans défense et fragiles. Mon histoire ressemble beaucoup à celles de milliers d'autres enfants dans le besoin, qui pleurent de faim. Mon histoire est très similaire à celle de milliers d'enfants dans le monde qui, en ce moment, sont agressés sexuellement par quelqu'un de très proche et qui ne peuvent rien faire parce qu'ils ne savent pas comment ni à qui demander de l'aide. Mon histoire est aussi celle de milliers d'autres enfants d'ascendance noir qui souffrent de racisme et de préjugés. Oui, cher lecteur, mon histoire ressemble beaucoup à des milliers d'autres histoires de quelqu'un qui avait tout pour mal tourner et qui, contre toutes les statistiques, a bien tourné !

Je comprends les échecs parce que j'ai échoué plusieurs fois, dans plusieurs domaines de ma vie. Je comprends le fait de ne pas avoir d'argent, car il fut un temps où je n'avais pas un euro pour prendre un bus et je devais marcher pendant 15km à pied! Je comprends d'être si désespérée et déprimée que la mort semblait être la seule issue viable. Je comprends la solitude, parce que je me suis sentie abandonnée par des gens qui étaient dans mon monde.

La vérité est que nous allons à l'école et là nous apprenons le français, les mathématiques, les sciences, la chimie, la physique, la biologie, etc. Nous apprenons à l'école des choses qui, la plupart du temps, ne sont pas pertinentes pour notre vie quotidienne. Mais à l'école,

nous n'apprenons pas la connaissance de soi, ou comment contrôler les pensées, dominer les émotions, ou l'auto-guérison, par exemple. À l'école, nous n'apprenons pas à surmonter l'adversité, nous n'apprenons pas la valeur du pardon et de la gratitude, et nous n'apprenons pas non plus que nous sommes co-créateurs de nos propres vies !

Non, malheureusement ces choses, qui sont vitales pour notre existence harmonieuse sur cette planète, ne sont pas enseignées à l'école ou à l'église ! En fait, nous apprenons que nous sommes victimes de nos « destins », et que la vie est une lutte constante pour la survie. Et cela devient une réalité pour beaucoup de gens – une lutte constante. Beaucoup de gens vivent chaque jour avec la seule intention de survivre un jour de plus dans ce monde « cruel » !

Ils sont complètement inconscients du fait que nous pouvons aller au-delà de notre pensée dominante, la plupart d'entre nous vivent sur le pilote automatique, qui est programmé bien au-delà de notre droit en tant que citoyens de l'Univers. Et ainsi j'ai vécu pendant les vingt-deux premières années de ma vie. C'était tout ce que je savais. Tourmentée par les souvenirs du passé, j'ignorais l'incroyable pouvoir de création que possèdent tous les êtres humains, j'ai vécu une toute petite vie. Mais, à l'intérieur de moi, je croyais qu'il devait y avoir quelque chose de plus »... Et la recherche incessante a commencé !

Je me suis embarquée dans un voyage à sens unique vers la connaissance de soi et la connaissance des lois universelles qui régissent notre monde. Et puis ma vie a changé. Selon les mots d'Albert Einstein,

“Un esprit qui s'ouvre à une nouvelle idée ne revient jamais à son état antérieur.”

Aujourd'hui, mon rêve est d'aider les personnes qui croisent ma route, la question que je me pose au quotidien est : Comment puis-je servir l'Humanité avec mes dons et mes talents ? Qu'est-ce qui est bien chez moi que je peux partager avec le monde ? Parce que si nous nous arrêtons pour penser, en fait, c'est ce qu'est la vie : Aimer et Servir. Aider les gens qui sont dans le besoin parce que quand on ne le fait pas, la vie devient vide. Je n'ai pas l'intention de penser que je peux être la solution aux problèmes des gens, mais je veux être la pièce qui fait sens dans le puzzle de la vie de ceux qui croisent ma route.

Dans ce livre je vais partager un peu de mon histoire, de mes insights et surtout de mon être. Ce livre vous racontera non seulement mon histoire, mon parcours comme masseuse, mais vous encouragera également à changer, peu importe où vous en êtes dans votre vie.

Je vais finir cette introduction avec une phrase de David Laroche que j'adore: "Je ne sais pas ce qui est possible ou non, mais je préfère vivre comme si tout était possible."

Commençons...